

Activités sportives intrascolaires

Automne 2018

ACTIVITÉS LIBRES

GYMNASES ① ② (G)



F-1210 • F-1220

MERCREDI

Hockey Cosom : 13 h à 14 h 45

Badminton : 13 h à 14 h 45

M-2480 • M-2500

MERCREDI

Basketball : 12 h à 15 h

Futsal : 12 h à 15 h

VENDREDI

Activités libres : 18 h à 20 h

*L'horaire peut être modifié sans préavis.
Carte étudiante obligatoire

BAIN LIBRE ① ② (G)

du 27 août au 14 décembre

LUNDI

12 h 30 à 13 h 25 • 18 h à 18 h 55

MARDI

12 h 30 à 13 h 25

MERCREDI

12 h 30 à 13 h 25 • 18 h à 18 h 55

JEUDI

12 h 30 à 13 h 25

VENDREDI

12 h 30 à 13 h 25

18 h à 18 h 55



COMPLEXE SPORTIF DESJARDINS

SALLE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ① ② (G)

du 20 août au 21 décembre

LUNDI

16 h à 21 h

MARDI

12 h à 13 h 30 • 17 h à 21 h

MERCREDI

12 h à 21 h

JEUDI

16 h à 21 h



VENDREDI

12 h à 13 h 30 • 17 h à 21 h

SAMEDI ET DIMANCHE

9 h à 14 h

* La salle sera ouverte durant la semaine de lecture et fermée les jours fériés.

TROUPE DE DANSE (I)

RENCONTRE D'INFORMATION ET AUDITION :

Mercredi 12 septembre à 13 h au F-2210

DÉBUT DES COURS :

Mercredi 19 septembre 12 h 45 à 13 h 45 au F-2210

Coût : 125 \$ incluant 16 semaines de cours et l'Intercollegial de danse (ateliers, hébergement et repas)

Professeure : **Olenny Pelletier** du Studio de danse Hipnoze

ZUMBA (G) (I)

Entraînement combinant des éléments aérobiques et de la danse.

MERCREDI : 14 h à 15 h au F-2210 du 5 septembre au 17 octobre 2018

Professeure : **Joémie Guimond** du Studio Hipnoze mise en forme

YOGA (G) (I)

Entraînement qui favorise l'harmonie du corps et de l'esprit.

MERCREDI : 13 h à 14 h au M-2430

du 5 septembre au 17 octobre 2018

Professeure : **Valérie Aimé** du Studio Hipnoze mise en forme



LIGUE DE FUTSAL MIXTE (G) (I)

Recrutement pour une nouvelle activité sportive.

Inscris-toi sur le site des Lauréats!

Horaire et détails à confirmer.

Prendre note qu'il n'y aura aucune activité intrascolaire du 8 au 12 octobre 2018 et du 10 décembre au 18 janvier 2019.

Légende :

① Offert aussi aux étudiants de la Faculté de médecine vétérinaire

② Offert aussi aux membres du personnel

(G) Activité gratuite sur présentation de la carte étudiante

(I) Inscriptions sur le site des Lauréats : laureats.cegepsth.qc.ca

Inscriptions aux activités : laureats.cegepsth.qc.ca

N. B. • Il est possible de réserver les locaux du complexe sportif pour des activités de pratique en lien avec un cours au Service à la vie étudiante.
• Il est possible d'emprunter du matériel pour la réalisation des activités au gymnase sur présentation de la carte étudiante.

Le personnel du complexe sportif se réserve le droit de refuser toute personne ne pouvant s'identifier comme étudiant ou membre du personnel du Cégep.